

Taktil Utbildning 2009-2010 [www.taktil.se](http://www.taktil.se)

## Kompetensutveckling i en klass för sig För lyhört bemötande och varsam beröring

Taktipro®



mjuk massage i praktiken



Projekt och insatser inom vård och omsorg  
baserade på Taktipro – originalmetoden Taktil massage

Under redaktion av: Marie Myrin

ambosantus®



Läs om erfarenheter och forskning i ny bok:

### KONKRET KOMPETENSUTVECKLING

*Effekterna visade sig snabbt, med bl.a. bättre sömn.*

Eva Lundqvist sjukgymnast, samordnare, HANINGE

### INTE ENBART FÖRELÄSNINGAR

*Respekt, hänsyn o lyhördhet påverkade kontakten.*

Carina Dehlén sjuksköterska Hospice UPPLANDS VÄSBY

### INTERNUTBILDNING FÖR ALL PERSONAL

*Händerna har blivit en naturlig del i arbetet.*

Mia Björklund, undersköterska, ARBOGA

### GEMENSAM VÄRDEGRUND

*Det ledde till insikt om att "jag kan göra skillnad".*

Eva Torger-Malvila, sjuksköterska DALSLAND

### NÄRA MÄNNISKAN



Kompetensutveckling ger trygghet, kraft och energi. Idag har tiotusentals lärt sig metoden. Vår utbildning, som startade på 80-talet, utvecklar lyhört bemötande och varsam beröring. Originalmetoden ger närvaro, koncentration och respekt för individens integritet. Rörelserna ges efter huden och nervsystemets struktur samt de taktila receptorernas lokalisering och täthet. Ett viktigt komplement till skolmedicinen. Effekter är avslappning, bättre sömn, smärtlindring och mindre stress. Användandet är brett: omvårdnad av både gamla och unga, rehabilitering, friskvård och SPA. Vi är stolta över vår metod som är direkt tillämpbar och gör att den enskilde upplever att **"just jag kan göra skillnad"**. Välkommen

*Siv Ardeley*

specialistsjuksköterska  
utvecklare av metoden

# Vi ger möjlighet att utbilda dig i din egen takt

## GRUND



Första steget till lyhört bemötande och varsam beröring att använda direkt

MÅL: Ge hand, fot och ryggmassage. Kunskap att användas direkt för individuell omsorg och omvårdnad. Du lär dig arbeta professionellt med handens kommunikation för att ge trygghet, omtanke och lindring.

INNEHÅLL:

Beröringens kroppsliga och själsliga aspekter. Taktipro är utvecklad efter hudens mång-

fassetterade struktur och ger en helhetssyn med lyhört bemötande, närvaro och reflektion. Läromedel ingår: Pärm, teori och instruktioner samt litteratur "Arbeta med beröring" och massageolja. Två heldagar

AVGIFT: (2240:-+25% moms) 2 800:-

## PÅBYGGNAD



Lär dig helkroppsmassage med effekt för både mottagare och givare

MÅL: Ge helkroppsmassage. Ni lär er resterande moment i denna praktiska kunskap samt relatera effekter till kroppens anatomi/fysiologi.

INNEHÅLL: Förhållningssätt, kontakt och kommunikation. Egenvård. Alla moment för att kunna ge helkroppsmassage. Dokumentation i

friskvård och omvårdnad.

Läromedel ingår: Instruktioner, litteratur

"När orden inte räcker" samt massageolja.

Möjlighet att efter utbildningen köpa bekväm massagebänk extra förmånligt. Tre heldagar

AVGIFT: (3520:-+25% moms) 4 400:-



Träning på egen hand, dokumenterad praktik

Praktiska inlärning som du tränar hemma på personer som är medvetna om att du utbildar dig. Inläsning av teori. Sammanlagt 80- 100 tim. träning

Läs mer på

[www.takti.se](http://www.takti.se)

## EXAMINATION



Avslutande steg som finslipar kunskapen för många behov

MÅL: Bemötande, bekräftelse, beröring med bevarad integritet. Teoretisk och praktisk examination med diplom och brosch samt förfinade kunskaper.

INNEHÅLL: Praktiskt arbete med metoden och hur den kan användas för personer med skador, funktionshinder, smärta, stress, graviditet och små barn. Dokumentation för dig som arbetar

i vård och omsorg samt för dig med egen verksamhet. Läromedel samt massageolja ingår. Har du basmedicinska kunskaper i bl.a. anatomi och fysiologi blir du certifierad och kan använda metoden som egen yrkesterapi. Två heldagar

AVGIFT: (2800:-+25% moms) 3 500:-

Komplett utbildning till diplomerad taktimassör med examen, brosch och intyg: 10 700:- ( 8 560:- + moms )

**Aktivitetsdag för er som har utbildats i metoden** Under dagen får du både ge och ta emot massage. Vi går igenom nya projekt samt utbyter erfarenheter, anpassade efter deltagarnas frågeställningar och behov. Du kan certifiera dig om du har kunskaper i anatomi och fysiologi motsvarande undersköterskenivå. Lunch och fika ingår. Många kommer till kursgården kvällen innan och övernattar. Se [www.arstaholmar.se](http://www.arstaholmar.se)

SR942 17 oktober 09

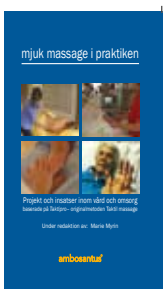
SR1010 12 mars 10

AVGIFT(1160:-+25% moms) 1 450:-

SR946 13 nov 09

SR1018 3 maj 10

**Taktipro- originalmetoden är en erkänd komplementär metod som ofta används inom vård och omsorg samt också vid genomförande av projekt, dokumentation och utvärdering**



**BOKEN Mjuk massage i praktiken** redovisar forskningsprojekt och många exempel på hur personal kan öka välbefinnandet hos patienter/boende/brukare/gäster.

Ett tjugotal projekt redovisas och vilka effekter den givit vid ett flertal specifika tillstånd ex. vid diabetes, ätstörning, bröstcancer, reumatism och stroke, demens och inom akutvård, förlossning, palliativ vård, anhörigstöd och funktionshinder samt projekt som skapade gemensam värdegrund. 140:-



**Att dokumentera och utvärdera**

Utveckling innebär att våga, ibland gå utöver det givna och färdigt formulerade. Att kunna visa vad som händer handlar mycket om att lyfta upp tyst kunskap. Här hittar du stöd för urval, genomförande, att göra bedömningar, när-var-hur insaserna ska ske, iakttagelser, åtgärdsprioritering. Här finns intressanta frågor att besvara för dig som vill forska vidare. 60:-

Anmälan, information och nyheter på [www.takti.se](http://www.takti.se)

På några orter kan ni gå GRUND och PÅBYGGNAD i en följd, en koncentrerad vecka med lugn och ro, inspiration och nya vänner. Allt boende bokas separat. I Stockholm kan ni bo på kursgården mitt i huvudstaden

### Göteborg

Kvibergs vandrarhem  
i Göteborg  
Ring: 031-43 50 55  
www.vandrarhem.se

### Halmstad

Pensionat Frösakull,  
5 km utanför Halmstad  
Ring: 035-300 10 www.  
pensionatfrosakull.se

### Jönköping

Husqvarna vandrarhem  
Ring: 036- 14 88 70  
www.hhv.se

### Luleå

Örnviks hotell, vid Luleå  
Ring: 0920-25 23 25  
eller: www.ornviken.se  
*Kan hämta vid flygplats*

### Malmö

Östra Grevie Logi  
Ring: 040-556206  
www.ostragrevie-  
konferens.com

### Sundsvall

Gullgården,  
Norra berget  
Ring: 060- 61 21 19  
www.gaffelbyn.se



**ÅRSTAHOLMARS GÅRD, Stockholm**  
Här finns sal, grupprum och matsal för 12- 60 personer. Seminarie? Personalmöte? Många inom bl.a. vård och omsorg använder sig av denna möjlighet i unik rofylld miljö

Se: [www.arstaholmar.se](http://www.arstaholmar.se)



## Utbildning hos er, ofta kombinerad med annan kunskap

Vi skräddarsyr utbildning för personal som arbetar i vård och omsorg efter arbetsgruppen/enheten eller företagets behov. Undervisningen passar alla olika yrkesgrupper och kan anpassas för personal med språksvårigheter och invandrabakgrund. Kunskapen kan enkelt omsättas direkt i det dagliga arbetet

### LÄRARE KOMMER TILL ER

Vi anpassar utbildningen efter personalens behov och förutsättningar. GRUND innebär två dagar som stärker personalens goda bemötande och ger bättre omvårdnad. Personalens stresspåslag minskar, det ger lugnare arbetstempo. Genom att deltagarna tränar med varandra stärks begrepp som samarbete, kontakt samt ökat välbefinnande. Utbildningen sker hos er och blir därigenom kostnadseffektiv.

### VI UTBILDAR ER EGNA INTERNA UTBILDARE

Många har en Diplomerad Taktipromassör i personalgruppen som kan gå vår läraryt utbildning. Den sker hemma och vid två tillfällen på vår kursgård. Med inläsning tar det ca tre månader på deltid. Därefter kan de utbilda egen grupp, både personal och anhöriga. Alla deltagare får eget utbildningsmaterial och utbildningen skräddarsys efter ert behov. Därigenom blir metoden snabbt en integrerad del i vårdarbetet.

### VÅR KONKRETA METOD KOMBINERAS OFTA MED ANNAN KUNSKAP FÖR KOMPETENSUVECKLING

Många som har interna resurser för egen fortbildning samarbetar med oss, där vi står för vår praktiska metod. Att implementera ny kunskap i vardagen underlättas med förstärkning av vår konkreta utbildning.

Här är några exempel på områden:

Etik / Värdegrund / Bemötande / Förhållningssätt / Kommunikation / Validation / Salutogent synsätt / Hälsa / Socialt innehåll i vardagen / Måltidens betydelse / Fallprevention / Depression / Sömn / Kroppsuppfattning / Ångest och oro / Stress / Smärta

Vi kompletterar också utbildningar med olika inriktningar, exempelvis:

Palliativ vård / Demens / Rehabilitering / Psykiatri / Handikapp / Intensivvård / Stroke / Diabetes / Neurologiska sjukdomar / Smärtlindring / Habilitering / Alternativmedin / Profylax / Förlossning / Anknytning / Anhörigstöd



Ofta är det hela teamet som utbildas. Vi har många lyckade exempel på denna form av samarbete. En utbildning med konkret träning ger resultat. Kontakta oss med era förutsättningar: [info@taktil.se](mailto:info@taktil.se) / 08-648 27 00