

Taktipro[®]

Originalmetoden Taktil Massage

UTBILDNINGAR & MATERIAL



www.taktil.se

Taktipro är en metod som lindrar smärta, oro, stress och ångest samt stärker kroppsuppfattningen och ökar välbefinnandet. Mottagaren blir sedd och bekräftad genom ett lyhört bemötande



Som barn- och distriktssköterska utvecklade jag på 70-talet Taktipro- originalmetoden Taktil massage. Den ges med respekt och omtanke för varje individs integritet och behov. Du använder dina händer professionellt i livets olika skeden, alltifrån våra minsta, de som är sköra, till dem i livets slut.

Många har hjälpt mig med utvecklingsarbetet, till vad det är idag. Tack! I utbildningen varvas teori och praktiska övningar, som ger snabbt goda resultat. Med *Taktipro*-kunskap kan just du göra skillnad.

När jag ser människor som är varsamma med dem de vårdar, sköter stödjer blir jag lycklig.

Det som började för snart femtio år sedan när jag var nyexaminerad sjuksköterska har jag verkligen fått gehör för. Ett livslångt arbete som många tagit till sig. Det gläder mig personligen men viktigast är ändå att alla kan få ett lyhört bemötande med varsam beröring..

Siv Ardeley



Kontakt: Utbildningar, material och kursgården
TAKTIL UTBILDNING info@taktil.se 08-648 27 00

Våra utbildningar passar många

Metodens uppbyggnad baseras på flera fundament:

LYHÖRDHET

Koncentrerad närvaro för att uppfatta det subtila kroppsspråket. Mottagaren blir sedd och bekräftad.

FYSISK TRYGGHET

Aktiverar det lugnande nervsystemet. Stärker kroppsgränsen. Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel

PROFESSIONALITET

Ser till hela människan genom ett reflekterande förhållningssätt. Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

MÄTBARA RESULTAT

Taktipro används för studier, projekt och forskning.

Teori som ingår

Etik: beröring - bemötande- bekräftelse
Närvaro och koncentration
Kroppsspråk- att vilja den andre väl
Händers kontakt och följsamhet
Tryck-Tempo-Gräns-Kontakt.
Taktila receptorers täthet och lokalisation
Hudens utveckling, struktur och funktion
Dermatom- hudens inervering
Kroppsuppfattningens betydelse
Sympatiska /parasympatiska nervsystemet
Kamp/ flykt/ stressreaktioner
Aktivering av kroppens lugn/ ro system
Oxytocin och smärtlindring
Bemötande, att närma sig
Att skapa tillit och förtroende

Effekter av metoden

- Ökad kontakt
- Avslappning
- Bättre sömn
- Stärkt kroppsuppfattning
- Ökad självkänsla
- Bättre mag-tarm funktion
- Mindre stress
- Lindring av smärta
- Mindre oro och ångest
- Tänd livsgnista

Taktipro används inom

Barnsjukvård
Distriktsvård
Mödravård
Förlossning
Förskola
Skola
Akutsjukvård
Intensivvård
Rehabilitering
Demensvård
Äldreomsorg
Psykiatri
Palliativ vård
Habilitering
Personlig assistans
Omvårdnadsvetenskap

Vi utmärker oss genom vårt gedigna utbildningsmaterial som ingår i alla kurser: litteratur, kompendium med instruktioner och teori samt hudolja



UTBILDNING I FLERA STEG

Lär dig i den den takt som passar dig

taktil.se / anmälan

Kursanmälan görs på hemsidan (orter & datum)

FINNS PÅ FLERA ORTER

Utbildningar på flera orter och på vår kursgård Årsta Holmar i Stockholm.

VÅRA LÄRARE

Alla våra lärare är specialistutbildade med mångårig erfarenhet av arbete inom vård och omsorg.

Ursrungsprojektet på uppdrag av Socialstyrelsen inom ädelreformen



Steg 1 GRUND Stärker ett gott bemötande Kunskapen kan användas direkt efter kursen

Två dagars Grundutbildning ger användbar kunskap som man kan tillämpa direkt för bättre vård och omsorg. Det är en kompetensutveckling som ökar välbefinnande och tillfredsställelse i arbetet.

Utövarna får själva lugn och stolthet i sitt arbete. Taktipro stärker gemenskap och omtänksamhet oberoende av arbetsuppgift och kulturell bakgrund. Du får Intyg samt Namnbricka efter kursen.

TEORI samt PRAKTISKA ÖVNINGAR:

Rygg, hand-, fot- massage

Kroppsgränsen , att "boa in"

Dokumentation / journalföring

LITTERATUR: Arbeta med Beröring

OMFATTNING: Två heldagar

AVGIFT: 3712:-+ moms = 4 500:-



Steg 2 PÅBYGGNAD Lär dig metodens återstående moment för hela kroppen

Tre dagar där du aktiverar beröringsreceptorerna i hela huden och relaterar effekter till kroppens anatomi och fysiologi. Med respekt och lyhördhet arbetar du med alla moment för att skapa en helhet.

TEORI samt PRAKTISKA ÖVNINGAR:

Kunskap som du har från Steg 1 GRUND

utvecklas. Nu tillkommer ansikte-,

bröstkorg-, mage-, arm-, ben--massage .

Sammanfogade till en helhet

Dokumentation/ Journalföring

Forskning och erfarenhet

LITTERATUR: När orden inte räcker

OMFATTNING: Tre heldagar

AVGIFT: 5 272:-+ moms = 6 450:-



Efter utbildningens Steg 1 och 2 Praktik på egen hand

Efter utbildningen görs dokumenterad praktik på egen hand. Du tränar hemma på nära och kära, vänner och arbetskamrater. Du läser in teorin och övar in rörelser under uppskattningsvis 80 timmar.

Steg 3

ANPASSNING med Examination till Diplomerad Taktipromassör

Under två dagar lär du dig anpassa metoden efter mottagarens individuella förutsättningar. Du gör även ett teoretiskt och praktiskt prov för att bli diplomerad Taktipromassör och få TAKTIPRO-brosch och diplom.

MÅLET är att arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats och/eller i egen verksamhet

DU LÄR DIG ANPASSA METODEN TILL:

- * Individer som bara kan ligga på sidan
- * Rehabilitering med olika skador
- * Personer med smärta, stress oro
- * Barn och gravida
- * Att ge massage utanpå kläderna.
- * Erfarenheter och forskning.
- * Hur dokumentera och utvärdera sin insats
- * Teoretiskt och praktiskt prov

OMFATTNING: Två dagar

AVGIFT: 3 751 :- + moms = 4 600:-



Ni som redan har basmedicinska kunskaper blir också CERTIFIERADE vid examination. Vi är medlem i SFKM, Skandinaviska Förbundet för Komplementär Medicin. De tillhandahåller försäkring och basmedicinsk utbildning. Gå gärna in på www.sfkm.org

INTERNUTBILDARE

Utbilda arbetskamrater på din egen arbetsplats

Efter GRUND och att ha arbetat med metoden i ditt dagliga arbete kan du ansöka till utbildningen att bli internutbildare. Utbildningen är inriktad på pedagogik och metodik. Därefter kan du undervisa dina arbetskamrater i GRUND, Steg 1, på din arbetsplats. Utbildningen omfattar sju delmoment som görs hemma följt av tre auskultationsdagar på vår kursgård.

Internutbildaren kan ge stöd och inspiration så att kunskapen genomsyrar det dagliga arbetet och förbättrar för arbetslaget.

Ni får en flexibilitet när det finns en egen internutbildare som utbildar på tid som passar er. Metoden skapar gemenskap i arbetsgruppen och är en tillgång vid rekrytering. Ni får en utbildare som hela tiden kan handleda och praktiskt visa ert förhållningsätt.

Taktipro är skyddad. Med en internutbildare blir allt lagligt med respekt för upphovsrätt och utbildningsmaterial.

Idag finns det utbildare på en mängd olika arbetsplatser, i landsting, kommuner och hos privata vårdgivare. Välkommen att maila oss på info@taktil.se



Våra lärare kan komma och utbilda hos er

Om så önskas kan vi komma och utbilda på er arbetsplats. Utbildningen är likvärdig med våra öppna utbildningar men kan anpassas till er verksamhet. Genom att vi kommer till er blir det kostnadseffektivt för alla parter.

Maila oss vid intresse: info@taktil.se